



## Trainingsplan Monday Session

11.03.2019

25.03.2019

18.03.2019

01.04.2019

(2 WOCHEN FERIEN)

4. Quartal 2018/2019

29.04.2019

08.06.2019

06.05.2019

(Pfingstmontag)

13.05.2019

17.06.2019

20.05.2019

24.06.2019

27.05.2019

01.07.2019

